

## L'avenir en soi : une démarche

- en groupe, ouverte à tous,
- quel que soit votre âge, vos expériences, votre niveau de formation.
- en 7 ou 8 séances réparties sur une période de 3 à 4 mois.
- animée par des travailleurs sociaux spécifiquement formés.
- dans le respect, la confidentialité et la convivialité

Pour plus d'informations,  
vous pouvez joindre

Dominique Chevenaut : 02 38 60 54 63

Odile Frelat : 02 38 60 55 59

[avenirensoi.grprec@bcl.msa.fr](mailto:avenirensoi.grprec@bcl.msa.fr)

[www.msa-beauce-coeurdeloire.fr](http://www.msa-beauce-coeurdeloire.fr)



MSA  
Beauce Coeur de Loire

Vous vous interrogez sur la direction à prendre ?



La MSA  
vous propose  
**l'avenir en soi**

Une démarche  
d'accompagnement au  
changement

**Ouverte à tous**

Pour poursuivre **vos** route



Des situations nouvelles,  
des évènements,  
vous amènent à

### Choisir d'évoluer

- changer de métier
- adapter votre activité
- réorganiser votre vie
- ...

### Devoir changer

- d'emploi
- suite à un problème de santé
- pour la retraite ou la transmission de votre exploitation
- ...

Toute expérience  
a de la valeur



**D**ans le cadre de son Action Sociale la MSA Beauce Coeur de Loire vous propose **l'Avenir en Soi**.

**Trois temps forts :**

- s'appuyer sur son vécu
- (re)découvrir ses qualités grâce aux échanges
- avoir confiance en ses atouts pour rebondir vers de nouveaux projets