

L'avenir en soi : une démarche

- en groupe, ouverte à tous,
- quel que soit votre âge, vos expériences, votre niveau de formation.
- en 7 ou 8 séances réparties sur une période de 3 à 4 mois.
- animée par des travailleurs sociaux spécifiquement formés.
- dans le respect, la confidentialité et la convivialité

Pour plus d'informations,
vous pouvez joindre

Dominique Chevenaut : 02 38 60 54 63

Odile Frelat : 02 38 60 55 59

avenirensoi.grprec@bcl.msa.fr

www.msa-beauce-coeurdeloire.fr



santé
famille
retraite
services

MSA
Beauce Coeur de Loire

Vous vous interrogez sur la direction à prendre ?

L'avenir

en soi

La MSA

vous propose

l'avenir en soi

Une démarche
d'accompagnement au
changement

Ouverte à tous

Pour poursuivre **vos** route



santé
famille
retraite
services

Des situations nouvelles,
des évènements,
vous amènent à

Choisir d'évoluer

- changer de métier
- adapter votre activité
- réorganiser votre vie
- ...

Devoir changer

- d'emploi
- suite à un problème de santé
- pour la retraite ou la transmission de votre exploitation
- ...

Toute expérience
a de la valeur



Dans le cadre de son Action Sociale la MSA Beauce Coeur de Loire vous propose **l'Avenir en Soi**.

Trois temps forts :

- s'appuyer sur son vécu
- (re)découvrir ses qualités grâce aux échanges
- avoir confiance en ses atouts pour rebondir vers de nouveaux projets

